

# Feines & Reines

Inspirationen für Wohlbefinden und Erfüllung

Glückliche Kinder  
Glückliche Eltern

S. 2



Badesalze für  
wohltuende Fußbäder

S. 4



Lavendelöl aus der  
Haute-Provence

S. 6

Es liegt an uns, wer wir sind und  
wer wir sein werden.

Wir sind die Künstler unseres Seins und  
damit voll verantwortlich  
für jedes Wort, jeden Gedanken  
und unser gesamtes Tun.

Wir können uns in jeder Sekunde  
für das Lichte entscheiden.

So war es schon immer und  
so wird es sein, bis sich  
die Menschen in ihrer Gesamtheit  
für das Lichte entschieden haben.

Es gilt, das Gute zu nähren,  
auf dass alles gut wird.

– Elisabeth Klingenstein –



Liebe Leserin, lieber Leser!

Mein Anliegen ist es, dass es Ihnen gut geht und Sie in Ihrem Leben vorankommen.

Dafür fülle ich gute Energien aus Blüten, Pflanzen, ätherischen Ölen und anderen hochschwingenden Materialien für Sie in Flaschen.

Energien, die die Erde reichlich für alle bereithält und die, fein kombiniert, die Menschen auf Ihrem Weg hin zu mehr Erfüllung und Wohlbefinden ganzheitlich unterstützen.

Lassen Sie sich inspirieren und tauchen Sie ein in eine heile, freundliche, feine Welt.

Ihre Elisabeth Klingenstein



## Inhalt

- |  |   |
|--|---|
| <p>2 Glückliche Kinder – glückliche Eltern<br/>Kinder beruhigen und wieder in ihre Mitte bringen</p> | <p>6 Lavendelöl aus der Haute-Provence<br/>Für hochschwingendes Lavendelspray</p> |
| <p>3 Seelenfrieden<br/>Inneren Frieden und innere Ruhe finden</p>                                    | <p>7 Aus meiner Werkstatt<br/>Aus meiner Feder</p>                                |
| <p>4 Wohltuende Fußbäder<br/>Sich eine Auszeit gönnen</p>  | <p>8 Termine<br/>Bestellung</p>   |
| <p>5 Erfahrungen aus der Praxis<br/>Interview mit der Heilpraktikerin Gabriele Hagenberg-Fautz</p>   |   |

# Glückliche Kinder

## Glückliche Eltern



Kinder möchten sich entwickeln, die Welt entdecken und ihrem Wesen und ihren Möglichkeiten entsprechend die Grundlage für ein erfülltes Leben schaffen. Das Umfeld hält dagegen und für viele Kinder ist es schwer, bei sich, bei ihrem Wesen zu bleiben.

Darum lieben Kinder das Raum- & Auraspray „das Feine & Reine“. Es bringt sie zurück zu sich, zu ihrem Wesen, zu ihren Stärken, zurück in ihre altersgerechte Welt. Hier sind sie in ihrer Kraft, zufrieden und glücklich.

Nach der Gutenachtgeschichte kann das abendliche Ritual mit wenigen Hüben des Sprays „das Feine & Reine“ wohltuend abgerundet werden.



Raum- und Auraspray  
„das Feine & Reine“

- lässt Kinder nach einem anstrengenden Tag wieder zur Ruhe kommen
- löst belastende Energien ab, die durch Herabsetzungen, Kränkungen oder Mobbing entstanden sind
- hebt die Stimmung und führt zu besserer Laune
- erfüllt und umgibt Kinder mit einer feinen, sanften Energie, in der sie sich wohl und aufgehoben fühlen

50 ml, 24,90 €

# Seelenfrieden

...bedeutet, tief in sich  
die ruhige Gewissheit zu haben,  
dass alles in Ordnung ist.



Die Realität sieht oft anders aus. Belastende Ereignisse und Traumata hinterlassen ihre Spuren und stören die innere Harmonie nachhaltig.

In meiner täglichen Praxis geschieht es oft, dass sich Klient\*innen, die ich mit dem Raum- & Auraspray „Seelenfrieden“ eingesprüht habe, spontan erleichtert fühlen. Oft, ohne dass sie konkret sagen können, was sich gelöst hat.

Ganz egal, was Sie an Schwere mit sich herumtragen, bevor Sie das Erlebte nicht angenommen und Ihren Frieden damit geschlossen haben, wird es Sie belasten.

Wenige Hübe „Seelenfrieden“ in Ihre Aura gesprüht kann Ihnen helfen, Ballast aus der Vergangenheit loszulassen. Sie werden sich ausgeglichener, friedlicher und viel leichter fühlen.



Raum- und Auraspray  
„Seelenfrieden“

- lässt Frieden schließen mit Dingen, die nicht zu ändern sind
- für innere Ruhe und Harmonie
- schenkt Leichtigkeit & hebt die Stimmung

50 ml, 24,90 €



Anja Maria Nejedli,  
Heilpraxis Ehrenpreis  
Augsburg

„Das Auraspray „Seelenfrieden“ ist ein bewährter Helfer in meiner Praxis. Es rundet intensive Sitzungen ab und hilft zur Sammlung und Befriedung für einen guten Abschluss. Bei Gruppengesprächen zu Beginn versprüht, erdet und eint es die Gemeinschaft. Aufgeregte Tierklienten kommen zur Ruhe und werden entstress.“



# Wohltuende Fußbäder

mit fein auf Ihre Bedürfnisse  
abgestimmten Badesalzen

Barbara Fischer, Podologische Praxis,  
Frühlingstr. 1a, Diedorf



„In  
meiner Praxis  
verwende ich das gesamte  
Sortiment der Badesalze von  
Feines & Reines zum Wohle  
meiner Patientinnen und Patienten.  
Jede Behandlung beginnt mit einem  
individuell abgestimmten Fußbad,  
das Belastendes ableitet und  
ganz im Hier und Jetzt an-  
kommen lässt.“

Zur Herstellung der Badesalze verwende ich Salz aus dem Toten Meer von bester heilkräftiger Qualität. In Kombination mit naturreinen ätherischen Ölen, von mir angefertigten Blütenessenzen und anderen feinen Energien aus der Natur entstehen kraftvolle Badesalze mit vielen unterschiedlichen Wirkungen.

Von meinen Kundinnen und Kunden werden die Salze gerne auch für Fußbäder verwendet. Diese sind schnell und unkompliziert durchzuführen und die wohltuenden Wirkungen entfalten sich auch so.

Das gesamte Sortiment an Badesalzen finden Sie unter: [www.feines-und-reines.de](http://www.feines-und-reines.de)



Badesalz  
„Lichter Glanz“

- löst energetische Anhaftungen
- entspannt und fördert erholsamen Schlaf

200 g 12,90 €



Badesalz  
„Erneuerung“

- Altes und Verbrauchtes kann sich ablösen
- Neues wird eingeladen

200 g, 12,90 €



Badesalz  
„Rosenkraft“

- stärkt die emotionale Ausgeglichenheit und die innere Zufriedenheit
- macht belastbarer

200 g, 12,90 €

# Erfahrungen aus der Praxis

Ein Interview mit Gabriele Hagenberg-Fautz, Heilpraktikerin aus Markdorf



## Was machen Sie beruflich?

Ich bin seit 10 Jahren in Markdorf, in der Nähe des Bodensees, als Heilpraktikerin und Kinesiologin tätig. In der Kinesiologie arbeite ich mit dem Muskeltest, der wiederum sagt mir, welche Therapieform genau anzuwenden ist. Es ist möglich, dass eine Körpertherapie, zum Beispiel die Fußreflexzonen-therapie den besten Nutzen für die Patient\*innen bringt, es kann aber auch nötig sein, Glaubenssätze aufzulösen oder spirituell zu arbeiten. Im Gespräch und mit Hilfe des Muskeltests finde ich die Therapieform, die die Beschwerden oder auch das Problem am besten lösen kann.



Therapiesitzung günstig beeinflussen und tatsächlich ist es inzwischen so, dass dies explizit gewünscht wird. Ich habe eine Auswahl an Sprays in der Praxis und die Patient\*innen wählen selbst, was sie besonders anspricht.

## Haben Sie Beispiele aus der Praxis für uns?

Vor längerer Zeit kam eine junge alleinerziehende Mutter in meine Praxis, die sich sehr überfordert mit ihrer Situation fühlte. Im therapeutischen Gespräch bemerkte ich ihr Gefühl von Aussichtslosigkeit. Ich fragte sie, ob sie gerne einmal das Spray „Zuversicht“ ausprobieren wolle und sie stimmte zu. Sie berichtete, nachdem sie das Spray kurz auf sich wirken ließ, von einem starken Gefühl der Erleichterung und war zuversichtlicher, was die Umsetzung der Ziele, die wir erarbeitet hatten, anging. Ich empfahl ihr, es auch zu Hause anzuwenden nebst dem Spray „Selbsterkenntnis“. Mit der unterstützenden Selbstbehandlung und einigen wenigen gemeinsamen Sitzungen fand sie den Glauben an sich selbst und ihre innere Kraft wieder.

Besonders berührt hat mich ein kleiner Junge, der Schwierigkeiten in der Schule hatte. Nach einer kinesiologischen Behandlung griff er zielsicher nach dem Spray „Ruhe“ und erklärte mir, er fühle sich sehr gut und entspannt mit diesem Spray.

Nach jeder Behandlung verwende ich entweder das Spray „Lavendel“ oder auch das Spray „Lichtfee“. So kommt jede Patientin und jeder Patient in einen frisch und geklärt anmutenden Raum. Das ist mir sehr wichtig, so muss niemand in den Energien eines anderen sitzen. Klient oder Klientin können mit ihren körperlichen oder seelischen Belastungen in einer mit Leichtigkeit erfüllten Atmosphäre einen Raum finden, der einen Heilungsprozess einläutet.

## Seit wann verwenden Sie die Produkte von „Feines & Reines“?

Ich kenne die Produkte von „Feines & Reines“ bereits seit langer Zeit und benutzte sie schon vor Eröffnung meiner Praxis für meine Familie und mich selbst. Ich brachte also eigene Erfahrungen mit und war so begeistert, dass ich von Beginn meiner Tätigkeit an auch meine Patient\*innen daran teilhaben lassen wollte. Viele Einschränkungen, zum Beispiel die bereits erwähnten einschränkenden Glaubenssätze, lassen sich unter Mitverwendung der energetischen Sprays und Bäder wesentlich leichter und effizienter lösen. Die Patient\*innen selbst berichten von einem sofortigen Erleichterungsgefühl und wenn sie es zu Hause dann weiter benutzen, von mehr Elan.

## Wie setzen Sie die Sprays und Badesalze ein?

In der Fußreflexzonen-therapie, der ein energetisches Fußbad vorausgeht, verwende ich besonders gerne das Bad „Lichter Glanz“. Es öffnet die Fußchakren und die Behandlung wirkt intensiver. Auch meine Patient\*innen sind sehr begeistert und spüren den Unterschied deutlich. Bei geistig-spirituellen Sitzungen und auch zum Beispiel bei Nichtraucher-Coachings setze ich gerne bestimmte Sprays ein, die den Verlauf der



„Jetzt habe ich mich über Jahre von meinem schlechten Schlaf quälen lassen, bis ich auf Elisabeth und ihre Sprays gestoßen bin. Seit dieser Zeit hat sich alles verändert und dankenswerterweise auch mein Schlaf. Nach kurzer Zeit schon wurde es zu einem selbstverständlichen Ritual, vor dem Schlafengehen das Lavendelspray über mich zu sprühen und mein Schlafzimmer damit zu klären. Meine Einschlafphase hat sich seither enorm verkürzt und die Wachphasen nachts sind komplett weg. Selbst meine Katzen lieben das Lavendelspray, ob das am Geruch liegt oder an der Wirkung auf mich, haben sie mir noch nicht mitteilen wollen aber ihr entspanntes Schnurren sagt mehr als manches Wort. Einfach auch mal nach einem lauten und turbulenten Tag verwende ich das Lavendelspray für die Erholung zwischendurch, komme damit in Kürze zur Ruhe und finde mehr Ausgeglichenheit. Gespart wird am Lavendelspray und am Schlaf auf jeden Fall nicht mehr. Ich wünsche allen, dieses schöne Erlebnis von Wohlgefühl und Entspannung erleben zu können.“

Gisela Bandhauer  
[www.hilfe-bei-stress-augsburgland.de](http://www.hilfe-bei-stress-augsburgland.de)

# Lavendelöl

## aus der Haute-Provence



Inspiziert durch die energetisch klärende Wirkung des Lavendels machte ich mich auf den Weg in Richtung Provence.

In den Bergen nördlich von Marseille tauchte ich in eine Landschaft ein, in der der Lavendel die Hauptrolle spielt: üppig violette Lavendelfelder, auf den Straßen mit frisch geerntetem Lavendel beladene Laster, Lavendeleis, Lavendelseife, Lavendel auf Vorhängen, Tischdecken, Servietten. Und natürlich, jetzt Anfang August, wohin das Auge blickte, die rauchenden Schornsteine der Destillieren. Die ganze Landschaft war eingehüllt in den herben Duft des Lavendels.

Ich war angereist, um die Pflanze Lavendel besser kennenzulernen und um meine Bestände an Lavendelöl aus wild wachsendem Lavendel aufzustocken. Durch einen glücklichen Umstand lernte ich eine Frau kennen, die in der Hitze der provenzalischen Berge wilden Lavendel von Hand erntet und an einem guten Ort destilliert. Völlig überraschend wurde ich von ihr eingeladen, bei der Destillation zu helfen. In einem alten Gehöft stampften wir mit den Füßen den wilden Lavendel in die Brennblase des Alambics. Ein Holzfeuer wurde entfacht und schon bald floss das kostbare Wasser-Öl-Gemisch in ein Auffanggefäß. Der Nachschub an hochschwingendem Lavendelöl für meine Raum- & Aurasprays und Badesalze war gesichert.

In der Provence wächst der wilde Lavendel noch in 1800 m Höhe. Je nachdem, in welcher Höhenlage der Lavendel geerntet wird, hat das Öl eine unterschiedliche Qualität und auch die Wirkung unterscheidet sich in feinen Nuancen.

In den einsamen Bergen der Haute-Provence habe ich eine ganz besondere Stille, Reinheit und Harmonie vorgefunden. Kostbare Energien, die später über das Raum- & Auraspray „Lavendel“ und die Badesalze meine Kund\*innen beruhigen, erfrischen und klären.



### Raum- und Auraspray „Lavendel“

- zur regelmäßigen energetischen Klärung von Schlaf-, Wohn- und Kinderzimmern, Praxen, Büros, Klassen-, Hotel- und Krankenzimmern, Seminarräumen, ...
- zur Erfrischung, Beruhigung und Entspannung
- für erholsamen und tiefen Schlaf

50 ml, 16,90 €  
100 ml, 24,90 €



## Aus meiner *Werkstatt*

Wie kommen Sie auf die Rezepte und wie stellen Sie die Sprays und Badesalze her? Diese Fragen höre ich sehr oft. Die Erklärung ist nicht ganz einfach. Denn die Rezepte fallen mir ein, wenn ich zum Beispiel eine bestimmte Blume sehe. Dann habe ich glasklar vor Augen, wie das Spray oder das Badesalz herzustellen ist. Und das sind oft sehr ausgefeilte, aufwändige Vorgehensweisen, die mit den exakt richtigen Zutaten, der Reihenfolge des Zusammenmischens, dem Zeitpunkt, dem Ort, den richtigen Gedanken und noch vielem mehr zu tun haben. Wenn ich das Rezept aufgeschrieben habe, weiß ich sofort, wie die Wirkung ist. Ich muss also nicht langwierige

Versuchsreihen starten. Das Spray oder das Badesalz ist dann geboren.

In meiner Werkstatt habe ich viele kostbare Zutaten. Hier kann ich aus dem Vollen schöpfen. Es ist mir eine Freude, die Sprays und die Badesalze zuzubereiten und wenn ich mehrere Tage am Stück produziert habe, dann bin ich so erfüllt von den guten Energien, dass ich nur wenige Stunden Schlaf brauche.

Mein Anspruch ist es, ausschließlich feine, hochschwingende Energien an Sie weiterzugeben. Darauf können Sie sich verlassen.

„Immer mehr wollen“ liegt im Trend. So ist das in der Welt von heute und so war es erst recht in der Welt von gestern.

Der Weg hin zu wahrer Fülle liegt woanders:  
Liebt euch, haltet euch, betet füreinander.

Das bringt euch wahren Frieden.  
Jetzt.

– Elisabeth Klingenstein –

# Termine

## für Information & Austausch



### Informationsabende

- Wirkweise und Einsatzmöglichkeiten der Raum- & Aurasprays und der Badesalze.
- Energetische Klärung von Menschen, Orten, Gegenständen, ...
- Über die tieferen Zusammenhänge im täglichen Leben.

### Veranstaltungen & Messen

- Hier besteht die Möglichkeit, das gesamte Sortiment kennenzulernen und ausführliche Informationen zu erhalten.

### Waldspaziergänge

- In kleinen Gruppen lernen Sie bei etwa 2-stündigen Waldspaziergängen die feinstoffliche Seite der Natur und die Wirkweise der Naturwesenssprays kennen.



Die aktuellen Termine finden Sie auf meiner Homepage.  
Hier steht Ihnen auch das Magazin online zur Verfügung.

# Bestellung



Die Sprays und Badesalze erhalten Sie direkt bei mir oder über den Versandweg. Ihre Bestellung können Sie telefonisch oder per E-Mail aufgeben.

Gerne berate ich Sie, welches Spray oder Badesalz für Sie in Ihrer persönlichen Situation das richtige ist.

[www.feines-und-reines.de](http://www.feines-und-reines.de)

## Impressum

Herausgeberin:  
Elisabeth Klingenstein  
Karwendelstr. 6  
86459 Gessertshausen

Tel.: 08238 / 7608  
E-Mail: [klingenstein@feines-und-reines.de](mailto:klingenstein@feines-und-reines.de)  
[www.feines-und-reines.de](http://www.feines-und-reines.de)  
Auflage: 1500 Stk.

Gestaltung: [www.in-wort-und-bild.net](http://www.in-wort-und-bild.net)  
Bildnachweise: Adobe Stock; Titel: photobars, S. 2: Uwe Grötzner, S. 3: 資雄 西岡, S. 4: Siebenlicht, S. 8: Caterina Trimarchi, S. 9: Xavier, S. 12: Olga Zarytska



Liebevoll und mit offenem Herzen leben.



[www.feines-und-reines.de](http://www.feines-und-reines.de)