

Feines & Reines

Inspirationen für Wohlbefinden und Erfüllung

Selbstbewusst den
eigenen Weg gehen

S. 2



Dankbarkeit
macht glücklich

S. 4



Dem Wald
etwas zurückgeben

S. 6

Nur in der Gemeinschaft sind wir stark,
da wir im Grunde alle eins sind.
Es braucht von allem: Es braucht das
Dunkle, das Helle, das Niedere, das Hohe ...

Alles, was es gibt auf dieser Erde, ist ein
Mosaiksteinchen vom großen Ganzen.
Wenn wir dies in Liebe anerkennen,
haben wir die Ganzheit verstanden.

Aus dieser Ganzheit können wir uns
erheben für das Weite. Wir können über
uns hinauswachsen in die Unendlichkeit.

– Elisabeth Klingenstein –



Liebe Leserin, lieber Leser!

die erste Ausgabe meines Magazins hat zu vielen positiven Rückmeldungen geführt, und das oft verbunden mit der Bitte um weitere Hefte.

Die guten Energien in den Bildern und Texten fanden viele Menschen erbauend.

Und so war es mir eine Freude, wieder über verschiedene Themen zu schreiben, schöne Bilder auszusuchen und Kund*innen zu Wort kommen zu lassen.

Das zweite Heft liegt nun in Ihren Händen und ich wünsche Ihnen viel Freude und Inspiration damit!

Ihre Elisabeth Klingenstein



Inhalt

- | | |
|---|---|
| <p>2 Den Selbstwert stärken
und selbstbewusst den eigenen Weg gehen</p> | <p>6 Dem Wald etwas Gutes tun
mit kraftvollen Naturwesenssprays</p> |
| <p>3 Mit der Wahrheit im Blick
das Leben vereinfachen</p> | <p>8 Werksverkauf 2023
Aus meiner Feder</p> |
| <p>4 Dankbarkeit
macht glücklich</p> | <p>9 Fortbildung für Therapeut*innen
Bestellung</p> |
| <p>5 Erfahrungen aus der Praxis
Anwendung der Sprays und Badesalze
im täglichen Leben</p> | |

Herzgespann:

„Ich helfe dir, ganz bei dir,
deinem Wesen und deiner Kraft zu sein.

Ich gebe dir Ausdauer und die Hilfe, die du
zur Erfüllung deiner Lebensaufgabe brauchst.

Sei gnädig mit dir, deinen Schwächen und
mit denen, die dich nicht anerkennen oder
stetig nutzen, um ihre Ziele zu verwirklichen.“



Den Selbstwert stärken und selbstbewusst den eigenen Weg gehen

Wie wertvoll sich ein Mensch einschätzt, ist in der Regel abhängig vom Urteil anderer. Passt er ins Schema und erfüllt die Erwartungen seines Umfeldes, so wird er in seinem Selbstwert gestärkt. Wird ihm aber vermittelt, dass er so, wie er ist, nicht anerkannt wird, so wird er unsicher, zieht sich zurück und verliert an Selbstvertrauen. Um weiterhin dazuzugehören, versucht er oft sich anzupassen, fühlt sich aber auch damit nicht wohl und in seiner Kraft. Das stete Gefühl, dass irgendetwas nicht stimmt, macht sich breit. Die persönliche Erfüllung und Fortentwicklung bleiben auf der Strecke.

Das Auraspray „Selbsterkenntnis“ mit der Essenz der Herzgespannblüte lässt den eigenen Wert erkennen. Es stärkt jede und jeden im ureigenen Wert. Ein erfülltes Leben mit Stärke, Ausdauer, Durchsetzungsvermögen und viel Lebensfreude wird möglich.



Auraspray „Selbsterkenntnis“

- lässt den eigenen Wert erkennen
- verleiht Selbstbewusstsein
- macht stark

50 ml, 24,90 €

Die ganze

Wahrheit

im Blick

Vieles ist nicht so, wie es auf den ersten Blick scheint. Ein ärmlich gekleideter Mensch kann in Wahrheit reich sein. Eine Information, die seriös daher kommt, kann in Wahrheit frei erfunden sein.

Doch was ist die Wahrheit? Die Wahrheit beinhaltet alles. Alles, was dazu geführt hat, dass es so ist wie es ist.

Oft ist die Wahrheit mehr als komplex. Haben zwei Menschen miteinander zu tun, dann treffen zwei aus diesem und aus früheren Leben gespeiste riesige Erfahrungsschätze aufeinander. Wird dabei die ganze Wahrheit im Blick behalten, so kann dem Gegenüber mit Mitgefühl begegnet werden, vorschnelle Urteile unterbleiben und unzählige Umwege können vermieden werden.

Das Raum- & Auraspray „Wahrheit“ schärft den Blick für die Wahrheit hinter dem, was gerade passiert. Zahlreiche Probleme entstehen so erst gar nicht und vieles im Leben wird einfacher.

Es ist mein persönliches Lieblingsspray. Ich liebe die Wahrheit und mich interessiert nur die Wahrheit.



Gabriele Hagenberg-Fautz,
Heilpraktikerin aus Markdorf
www.heilpraxis-hagenbergfautz.de

„Das Raum- & Auraspray „Wahrheit“ kommt in meiner Praxis vor allem dann zum Einsatz, wenn es sich um Problematiken im zwischenmenschlichen Bereich handelt, sei es im Beruf, in der Familie oder in Paarbeziehungen. Es hilft dabei, innerlich in Bewegung zu kommen, aus Gedankenkreisläufen auszusteigen oder wichtige Erinnerungen aus der Versenkung zu holen und die Wahrheit dahinter zu erkennen. All dies ist wichtig, um Erkenntnis oder Einsichten zu erlangen, die zu positiver Veränderung führen können. Gerne kombiniere ich es mit dem Spray „Selbsterkenntnis“, das unterstützend wirkt, indem es persönliche Stärken, die schon immer da waren, bewusst macht. Auch das Spray „Zuversicht“ verwende ich in diesem Zusammenhang gerne, da es eine positive Grundhaltung befördert. Das Raum- & Auraspray „Wahrheit“ kann der Schlüssel in der Therapie sein, der Türen öffnet.“



Raum- und Auraspray
„Wahrheit“

- stärkt die Intuition
- fördert die Achtsamkeit im Umgang mit andern
- lässt die eigene Lebensaufgabe erkennen
- kraftvoll klärend

30 ml, 24,90 €

Dankbarkeit

macht glücklich



Dankbarkeit bedeutet, das Gute, das einem widerfährt, zu würdigen. Durch Dankbarkeit wird das Gute anerkannt, bestätigt und dadurch enorm vergrößert.

Wer mit dankbarer Grundstimmung durchs Leben geht, hat mehr vom Leben. Denn werden tagtäglich die positiven Begebenheiten, und mögen sie noch so unbedeutend erscheinen, bewusst wahrgenommen, so hebt sich automatisch die Stimmung und es öffnen sich Wege für neue glücksbringende Ereignisse.

Wird das Raum- & Auraspray „Dankbarkeit“ in den Raum gesprüht, dann hellen sich die Mienen auf, es wird mehr gelacht, die Menschen werden lockerer und freundlicher.



Raum- und Auraspray
„Dankbarkeit“

- fokussiert auf alles, was Freude bereitet
- das Leben wird bunt und fröhlich
- hebt die Stimmung

50 ml, 24,90 €

Anja Wille, Heilerin
Telefon: 0172 / 844 85 82

„Ich sprühe das Spray „Dankbarkeit“ immer dann, wenn nach einer Heilsitzung Erkenntnisse und intensive Heilenergien für den Heilsuchenden deutlich spürbar sind und kann mit diesem wunderbaren Spray dieses Gefühl verstärken. Ich selbst nehme es jeden Tag, da ich an jedem Morgen, wenn ich erwache, voller Dankbarkeit bin und mich überraschen lasse, was das Leben für mich vorbereitet hat.“



Erfahrungen aus der Praxis

Anwendung der Sprays und Badesalze im täglichen Leben



Nicole de Both aus Friedrichshafen:

Über meine Heilpraktikerin bin ich auf Feines & Reines aufmerksam geworden. Bei einem Vortrag hat mich Elisabeth Klingenstein dann mit ihrer Persönlichkeit und ihren Produkten überzeugt.

Die Sprays und auch die Bäder sind bei mir und meiner Familie fest in den Alltag integriert. Meine beiden Söhne (12 und 10 Jahre) waren von Anfang an offen für die Sprays und Badesalze und haben sich darauf eingelassen. Sie freuen sich auf unser abendliches Ritual und fordern es auch ein, sollte ich es einmal vergessen. Sobald die Kinder im Bett liegen, reinige ich ihre Aura mit dem Lavendelspray. Es besänftigt die Kinder vor dem Schlafengehen und befreit sie von ungeschönen Anhaftungen des Tages. Danach sucht sich jeder intuitiv ein zusätzliches Spray für sich aus.

Mein Eindruck ist, dass sich die Kinder viel besser spüren und deutlich mehr bei sich sind. Das Familienleben hat sich spürbar im Miteinander verbessert. Den Schulalltag meistern sie problemlos. Mein älterer Sohn und ich haben einen deutlich besseren Zugang zueinander gefunden.

Mir helfen die Sprays beruflich und in meiner Freizeit. Sie schaffen Klarheit, Erleichterung und Frieden. Ich kann mich durch sie deutlich besser abgrenzen. Von meiner Intuition geleitet spreche ich ganz bestimmte Produkte besonders an. Da verlasse ich mich voll und ganz auf mein Gefühl. Die Sprays helfen mir, in meinem persönlichen Mikrokosmos die Energien positiv zu verändern, um ein erfülltes und glückliches Leben zu führen.

Ich bin sehr dankbar, dass ich die Produkte von Elisabeth Klingenstein für mich und meine Familie entdecken durfte.



Susanne Schmid aus Waldstetten:

Seit einigen Jahren sprühe ich - nachdem ich durch eine befreundete Staudengärtnerin darauf aufmerksam wurde - die herrlichen Sprays von Feines & Reines, wie etwa „Waldfee“ und „Krautfee“ in Wald, Flur und Garten.

Neben dem Pflanzen von Bäumen, dem Ausbringen von Samen, dem Gebet für Regen, stellt auch das regelmäßige Sprühen meinen kleinen Beitrag zur ökologischen Vielfalt dar. Im Grunde ist es meine Antwort auf die folgende Frage, die sich auf einer von Elisabeth Klingensteins Karten findet und die alles so wunderbar zusammenfasst: „Was kann ich heute dem Leben geben?“ Die ganz besonderen Sprays von Frau Klingenstein tragen ihren Teil dazu bei, dass Lebendiges gestärkt wird – Flora und Fauna.“

Petra Renz aus Gessertshausen:

Meine betagte Mutter musste wegen eines akuten Infekts ins Krankenhaus. Dort konnte sie die Situation nicht richtig einordnen. Sie wusste nicht, wo sie war und sie war extrem unruhig und ängstlich. Ich selbst fühlte mich in ihrem Krankenzimmer höchst unwohl. Je länger ich mich darin aufhielt, umso nervöser wurde ich.

Nach drei Tagen fiel mir das Lavendelspray von Elisabeth Klingenstein ein. Ich nahm es mit ins Krankenhaus, wartete bis die Zimmernachbarin den Raum verlassen hatte und sprühte dann den Raum und ganz besonders meine Mutter und ihr Bett ein.

Als ich sie am nächsten Tag wieder besuchen kam, hatte sich die Raumenergie beruhigt. Meine Mutter hatte sich entspannt und nachts mehr Ruhe und Schlaf gefunden. Auch die Ängstlichkeit in der fremden Umgebung war viel besser geworden. Sie konnte sich nun gut in die Situation im Krankenhaus einfinden. Ich sprühte in den folgenden Tagen immer wieder mit „Lavendel“ und so waren die restlichen sieben Krankenhaustage für meine Mutter und auch für mich erträglicher.

A photograph of a forest path in autumn. The path is covered in fallen orange and yellow leaves. Tall trees with green and yellowing foliage line the path, and sunlight filters through the canopy, creating a warm, golden glow. The text is overlaid on the left side of the image.

Wald ist,
wo das Moos wächst,
wo hohe Bäume und
kleine Pilze Zuhause sind,
wo sich Fuchs und Hase
Gute Nacht sagen,
wo Nebelschwaden
mit Licht verschmelzen,
wo Menschen Ruhe, Erdung
und Nahrung finden.

– Elisabeth Klingenstein –

Dem Wald



etwas zurückgeben



Der Wald gibt dem Menschen viel: Holz in Hülle und Fülle, saubere, sauerstoffreiche Luft, Ruhe und Erholung, ... Unermüdlich, Tag für Tag, jahrhundertlang am Stück. Und so ist es Zeit, dem Wald etwas zurückzugeben, ihm unsere Wertschätzung und Dankbarkeit zu zeigen.

Die erste Inspiration zu einem Naturwesenspray hatte ich vor etwa zehn Jahren, als mir eine Freundin aus dem Wald einen Kiefernzapfen mitbrachte und meinte: „Hier schau mal, der wollte mit. Ich glaube, du solltest etwas daraus machen.“

Mit dem Kiefernzapfen alleine an meinem Schreibtisch hatte ich schnell das Rezept vor Augen für ein Spray, das die in Bäumen und Büschen agierenden Naturwesen nährt und unterstützt. Das Naturwesenspray „Waldfee“ war geboren.

Im Wald unterwegs mit „Waldfee“ und anderen Sprays aus meinem Sortiment kamen schnell Inspirationen für weitere Sprays: „Krautfée“ für die Pflanzen im Krautsaum, „Wurzelfée“ für die bessere Aufnahme von Nährstoffen und auch von Wasser aus der Erde, „Lichtfée“ zur Integration von lichtvollen Naturwesen im Wald.

Einige weitere Naturwesensprays folgten und es fanden sich naturverbundene, spirituelle Menschen, die mit

den Sprays der Natur etwas zurückgeben. Die Wälder, die Wiesen und auch die Gärten danken für die Zuwendung auf vielfältige Art: mit üppigen Blütenteppichen auf vormals kahlen Stellen, mit neu austreibenden Bäumen, mit mehr Lebendigkeit in Wald und Flur.

Und so ganz nebenbei erfuhr ich immer wieder, dass die Menschen die Naturwesensprays auch über sich sprühen und dass die Sprays auch hier gute Dienste tun: „Wurzelfée“ erdet die Menschen, „Krautfée“, mit der Energie des Waldmeisters, löst Flüche auf, „Wegweiser des Windes“ bringt Menschen in Bewegung und „Wasserfée“ lässt Tränen fließen, die lange zurückgehalten wurden.

Und so schließt sich der Kreis: Die Naturwesensprays sind wohltuend für die Natur und für uns Menschen.



Naturwesenspray „Waldfee“

- nährt die in Büschen und Bäumen lebenden Naturwesen
- macht sie aufmerksam für eine Zwiesprache mit dem Menschen
- energetisiert Wälder und taucht sie ins Licht

100 ml, 24,90 €



Werksverkauf 2023

Freitag, 17.11. & Samstag 18.11.2023
9.00 – 18.00 Uhr

Gessertshausen, OT Wollishausen, Karwendelstr. 6

An meinem Werksverkauf lade ich Sie, Ihre Familie und Ihre Freunde sehr herzlich ein, in Ruhe meine Sprays und Badesalze kennenzulernen und mit einem Preisnachlass von 15 % für sich und Ihre Lieben einzukaufen.

Bei heißem Tee und kleinen Köstlichkeiten können Sie die feinen Energien auf sich wirken lassen und das gesamte Sortiment ausprobieren.

Wie jedes Jahr wartet ein kleines, feines Geschenk auf Sie!

Ich freue mich auf Ihr Kommen und bin gerne für Sie da.



Lieben heißt, das Trennende zu vergessen.

Wer liebt, der vergibt alles und wer Liebe annimmt,

der kann auf die Unendlichkeit hoffen.

– Elisabeth Klingenstein –

Fortbildung für Neu Therapeut*innen

Wirkweise und Einsatzgebiete der
Raum- & Aurasprays und Badesalze

Samstag, 28.10.2023, 9.00 – 17.30 Uhr

Gessertshausen, OT Wollishausen, Zugspitzstraße 1
Seminargebühr: 40 € inkl. Skript, Getränken & Pausenverpflegung

Ausgewählte Raum- & Aurasprays und Badesalze werden
ausführlich anhand praktischer Beispiele vorgestellt. Gerne
gehe ich auf konkrete Fragestellungen aus Ihrem Praxisalltag ein.

Ich freue mich auf ein inspirierendes Seminar!



Bestellung

Die Sprays und Badesalze erhalten Sie direkt bei mir
oder über den Versandweg. Ihre Bestellung können
Sie telefonisch oder per E-Mail aufgeben.

Gerne berate ich Sie, welches Spray oder Badesalz
für Sie in Ihrer persönlichen Situation das richtige ist.

www.feines-und-reines.de

Impressum

Herausgeberin:
Elisabeth Klingenstein
Karwendelstr. 6
86459 Gessertshausen

Tel.: 08238 / 7608
E-Mail: klingenstein@feines-und-reines.de
www.feines-und-reines.de
Auflage: 1500 Stk.

Gestaltung: www.in-wort-und-bild.net
Bildnachweise: Adobe Stock; Titel: photobars,
S. 2: bulbbright, S. 3: Aomi.art, S. 4: ileana_bt,
S. 6: AVTG, S. 7: maxas33, Eefje, S. 9: eyetronic,
S. 12: れふれふ

KLINGENSTEIN

Feines ✿ Reines

Für innere Ruhe & starke Nerven.



Badesalz für Fuß- & Vollbäder
200 g
12,90 €

www.feines-und-reines.de