

Feines & Reines

Inspirationen für Wohlbefinden und Erfüllung



Trost gibt dem
Schmerz Raum

S. 2



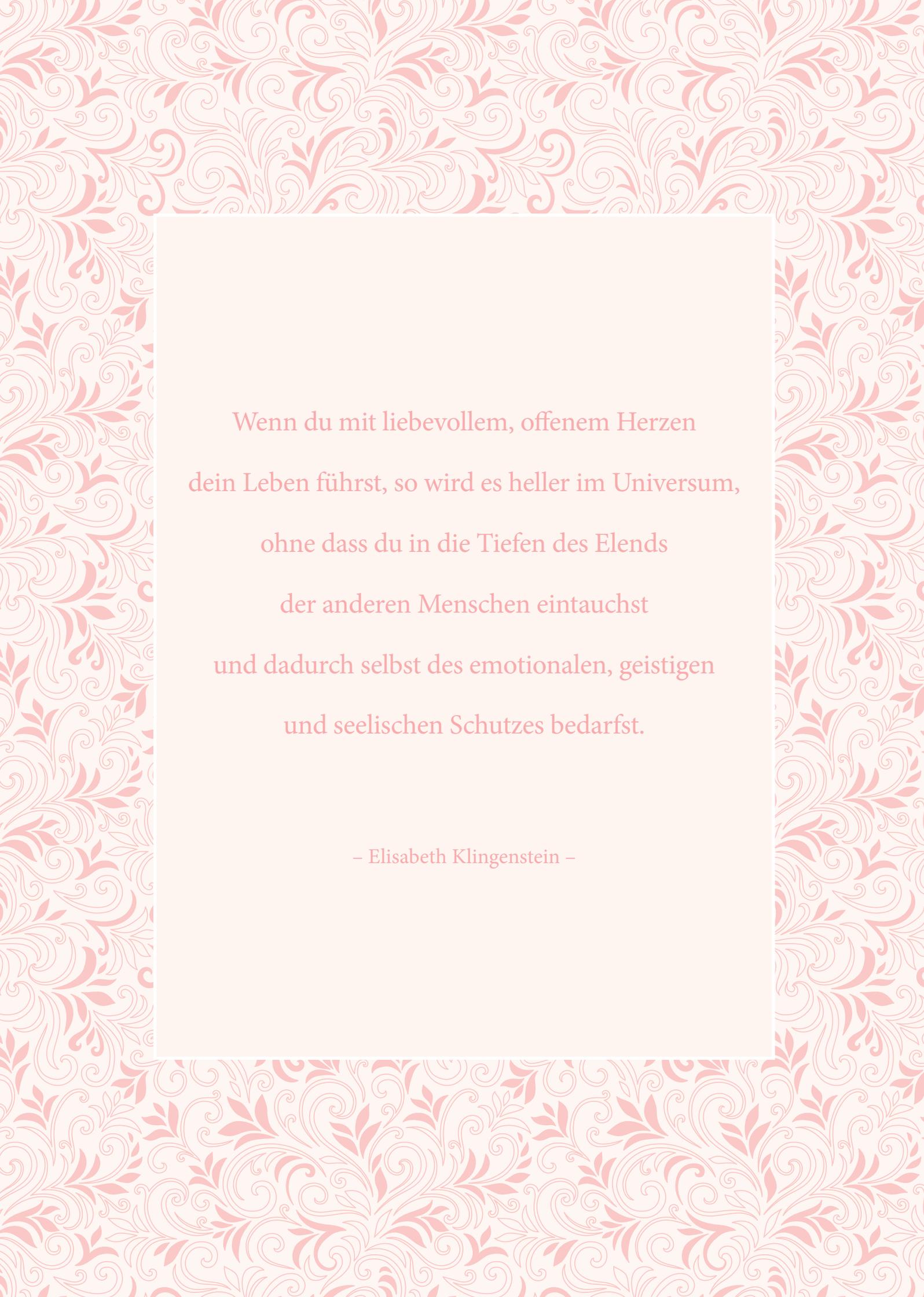
Gemeinsam
statt einsam

S. 3



Freiheit
ist möglich

S. 6



Wenn du mit liebevollem, offenem Herzen
dein Leben führst, so wird es heller im Universum,
ohne dass du in die Tiefen des Elends
der anderen Menschen eintauchst
und dadurch selbst des emotionalen, geistigen
und seelischen Schutzes bedarfst.

– Elisabeth Klingenstein –



Liebe Leserin, lieber Leser!

Die Lektüre dieses Magazins soll sich für Sie leicht anfühlen. Die Texte und Bilder sollen Ihnen Erkenntnis, Freude und Hilfestellung sein.

Wenn Sie bei einem Ihrer Themen nicht weiterkommen, dann soll Ihnen dieses Magazin Inspiration sein für neue Wege und Möglichkeiten.

Ich wünsche Ihnen, dass Sie jeden Tag mit großen Schritten vorankommen und bin gerne für Sie da!

Ihre Elisabeth Klingenstein



Inhalt

2 **Trost**
gibt dem Schmerz Raum

3 **Gemeinsam**
statt einsam

4 **Gut geerdet**
einen guten Weg gehen

5 **Erfahrungen aus der Praxis**
Der Forstwissenschaftler
Michael Hand berichtet

6 **Freiheit**
ist möglich

8 **Aus meiner Werkstatt**
Aus meiner Feder

9 **Voll Zuversicht weitergeben**
Bestellung

Trost

gibt dem Schmerz Raum



Oft bedeutet Trost, sich verstanden zu fühlen. Der eigene Schmerz wird vom Gegenüber wahrgenommen und in seiner ganzen Tiefe anerkannt. So darf der Schmerz präsent sein, er wird nicht weggeschoben, kleingeredet oder mit Ablenkungen überdeckt. Dem Schmerz wird durch aufrichtige Anteilnahme Raum gegeben, wodurch das Erlebte akzeptiert und später auch verarbeitet werden kann.

Seit ich das Raum- & Auraspray „Trost“ im Sortiment habe, ist mir klar geworden, wie oft der Trost fehlt. Wieviele Menschen Schmerz in sich tragen, dem sie nie Raum geben konnten, der nie anerkannt wurde, mit dem sie sich allein gelassen fühlen. Und so sprühen viele Klient*innen von mir, die oft schon seit Jahrzehnten mit einem Problem beschäftigt sind, zuerst einmal „Trost“ in ihre Aura. Nach Wochen, manchmal nach Monaten, sind sie dann bereit, sich dafür zu öffnen, das Erlebte aufzuarbeiten.



Raum- und Auraspray

»Trost«

- tröstet in schweren Stunden
- lindert seelischen Schmerz
- muntert auf

50 ml, 24,90 €

Gabriele Hagenberg-Fautz,
Heilpraktikerin aus Markdorf,
www.heilpraxis-hagenbergfautz.de



In meinem Praxisalltag habe ich es oft mit sehr verletzten und seelisch verwundeten Menschen zu tun. „Trost“ ist dann das Spray, das zum Seelenheil beiträgt. Es ist wie ein Labsal für das Herz und ich höre oft ein Seufzen der Erleichterung. Bei täglicher Anwendung trägt es dazu bei, dass das Erlebte angenommen werden kann und das Leben wieder lichtvoller und lebenswerter erscheint.



Gemeinsam statt einsam



Wenn wir alles Trennende beiseite legen sind wir nicht mehr einsam. Dann spüren wir die Gemeinschaft, die Nähe und die Liebe zwischen uns.

Die Gemeinschaft nährt und stärkt uns. Wenn wir uns wohlwollend und mit viel Liebe und Offenheit begegnen, dann sehen wir uns im Gegenüber und sind eins.

Einssein bedeutet nicht, ein und der Gleiche zu sein. Einssein bedeutet, ein Teil der Gemeinschaft zu sein. Ein Teil der Gemeinschaft, die sich gegenseitig stützt und nährt, in der sich jeder geborgen, aufgehoben, geachtet und geliebt fühlen kann.

Wenn wir die Einsamkeit verlassen und uns der Gemeinschaft anschließen, dann können das Glück und die Zufriedenheit in unser Leben einziehen.



Raum- und Auraspray »Zweisamkeit«

- für ein glückliches und beschwingtes Miteinander
- sich geborgen und geschützt fühlen

50 ml, 24,90 €

Gut geerdet einen guten Weg gehen

Eine gute Erdung hilft ganz zu inkarnieren, sie schafft Raum für die Seele im Körper und legt somit die Grundlage dafür, den eigenen Weg gehen und die Lebensaufgabe erfüllen zu können.

Allzuoft geht die Erdung verloren. Schlechte Nachrichten aus aller Welt ziehen vielen Menschen buchstäblich den Boden unter den Füßen weg. Sie sind erfüllt mit dem Schmerz und dem Leid anderer, wodurch Teile ihrer Seele den Körper verlassen. Die eigene Vitalität und Tatkraft bleiben auf der Strecke, ohne dass dadurch anderen Menschen geholfen wird.

Genauso wirkt sich jegliches Konkurrenzdenken kontraproduktiv auf eine gute Erdung aus. In Zeiten perma-

nenter Beeinflussung durch Soziale Medien ist Konkurrenz fast allgegenwärtig. Unbeeinflusst den eigenen Weg zu gehen wird zum Kraftakt.

Gute geerdet sein heißt, bei sich und den eigenen Zielen zu sein. Eine gute Erdung bedeutet, weniger manipulierbar und Marionette und dafür mehr Schöpfer des eigenen Lebens zu sein.

Das Spray „Wurzelfee“ in die Aura und auf die Erde gesprüht, nährt das Erdungsvermögen. So kann wieder mit beiden Beinen fest auf der Erde gestanden werden, Fremdenergien fließen ab und es ist möglich, unbeeinflusst vom Außen den eigenen Weg zu gehen und die Lebensaufgabe zu erfüllen.



Marion Molitor
aus Deubach

„Nicht nur meine Pflanzen verbinden sich durch die Anwendung von dem Spray „Wurzelfee“ tiefer mit Mutter Erde und erhöhen so ihren Ertrag, auch ich spüre bei der Anwendung des Sprays im Bereich der Füße und Waden eine Erdung. Ich merke, die Geschehnisse des Alltags werfen mich nicht aus der Bahn, ich bin mit beiden Beinen verwurzelt und angebunden an die Erde, die mich dadurch vieles gelassener erleben lässt. Ähnlich einem Baum, der dem Sturm trotz, ohne die Verbindung zum Großen Ganzen zu verlieren.“



Naturwesenspray
»Wurzelfee«

- erdet
- leitet Fremdenergien ab
- hilft, den eigenen Weg zu gehen

100 ml, 29,90 €

Erfahrungen aus der Praxis

Der Forstwissenschaftler Michael Hand aus Augsburg über seine Erfahrungen mit den Naturwesenssprays.



Obwohl ich als Forstwissenschaftler der Meinung war, ich wüsste schon fast alles über das Wachstum von Bäumen, über die Nährstoffaufnahme von Pflanzen und deren Verflechtungen im Ökosystem, durfte ich dank der Naturwesenssprays von Feines & Reines, wie „Waldfee“ und „Krautfee“ erneut über unsere wundervolle Natur staunen.



wollten Jahr ein, Jahr aus nicht in der Fülle blühen, wie ich es mir gewünscht hätte, obwohl ich diese mit Bedacht ausgesucht hatte und sie standortangepasst waren. Ich habe Samen von Wiesen-Glockenblumen, der Kuckucks-Lichtnelke, Wiesen-Pippau, Acker-Vergissmeinnicht, Gewöhnliche Akelei und viele mehr verstreut. Kaum etwas kam richtig zur Geltung.

Anfangs war ich einfach neugierig, was es mit den Sprays von Elisabeth Klingenstein auf sich hat. Ich dachte mir, eventuell erzeugen diese Sprays ein angenehmes Raumklima oder einen wohlriechenden Duft. Wie das im Freien funktionieren sollte, konnte ich mir nicht vorstellen. Ich kann mich erinnern, dass mir Elisabeth bei unserem ersten Gespräch erzählte, dass sie damit in den Wald geht und an ausgewählten Stellen diese Sprays versprüht, worauf sich in den darauffolgenden Monaten eine blühenden Bodenvegetation bildete, wo zuvor keine war oder nur kaum etwas wuchs. Ich wollte sofort wissen, ob in der Zwischenzeit Bäume durch Fällung entnommen wurden und somit das zusätzliche Licht dieses Wachstum erzeugt haben könnte oder ob Samen verstreut wurde. „Nein“ antwortete sie. Nun gut! Das muss ich testen, dachte ich.

Hinter meinem Haus habe ich vor einigen Jahren eine kleine Streuobstwiese angelegt. Die Blumen

Die Obstbäume wie Birne, Apfel und Zwetschge sind noch jung und hatten ebenfalls Schwierigkeiten sich an den Standort anzupassen. Sie zeigten Trockenstress und wurden stark von Läusen befallen. Natürlich begleitete ich ihren Wuchs durch Wässerung, Düngung und biologische Schädlingsbekämpfung. So konnte ich die Situation noch im Griff behalten. Jedoch tat es mir für die jungen Bäume leid, dass dies in dieser Form nötig war.

Im Frühjahr wollte ich nun die Naturwesenssprays testen. Schaden konnte es ja nicht, sagte ich mir. Was ich seither an einem Blütenmeer sowohl bei den Obstbäumen wie auch bei den Blumen erleben durfte brachte mich ins Staunen. Der Komposthaufen verschwand regelrecht hinter Blumen und Gräsern und die noch dünnen Äste der Bäume musste ich mit Holzplatten stützen, da sie voller Obst waren.



A bright sun is positioned in the upper left quadrant of the frame, casting a shimmering path of light across the surface of a deep blue ocean. The sky is a clear, pale blue, and the water's surface is covered in small, rhythmic waves that catch the light, creating a sparkling effect. The overall mood is serene and bright.

*Manche Begrenzung ist
nur scheinbar da.*

Freiheit



Das Rezept für das Spray „Freiheit“ liegt schon lange in meinem Schrank. Zum Leben erwacht ist es jetzt, kurz vor Ostern 2024, nach dem Telefonat mit einer Frau, die sich in einer engen und belastenden Lebenssituation befand. Auf meine Frage, was sie sich denn wünscht, kam aus ihrem tiefsten Inneren: „Freiheit“.

Freiheit beinhaltet vieles:

Freiheit kann bedeuten, die große weite Welt zu bereisen, das eigene enge Umfeld zu verlassen und an Orte zu kommen, wo sich ein Gefühl der Freiheit einstellt. So liegt an Orten wie Amrum, wo früher viele weitgereiste Seeleute lebten, mehr Freiheit in der Luft als in engen Alpentälern, die noch bis vor einigen Jahren im Winter eingeschneit von der Außenwelt abgeschnitten waren. Nicht umsonst zieht es die Menschen auf Berggipfel und ans Meer.

Freiheit kann auch bedeuten, mit Menschen umgeben zu sein, die anderen mit offenem Herzen begegnen und die andere so sein lassen, wie sie sind.

Die ihre Mitmenschen mit ihren möglicherweise anderen Neigungen, Hoffnungen und Wünschen achten und sie vielleicht sogar darin unterstützen.

Freiheit bedeutet auch, weitergehen zu dürfen, nicht an Altem festzuhalten. In Achtsamkeit neue Wege einschlagen und alteingefahrene Pfade und Ansichten verlassen zu dürfen.

Es gibt unzählige Arten von Freiheit. Finden Sie die Freiheit, die Sie sich wünschen. Das Spray „Freiheit“ soll Sie darin unterstützen und beflügeln. Seien Sie es sich wert. Wenn Sie Ihre Freiheit in Achtsamkeit leben, so wird es Sie und damit auch die Menschen in Ihrem Umfeld glücklicher machen. So wird Ihre Freiheit zu einem Gewinn für alle.



Raum- und Auraspray
»Freiheit«

- Wege in persönliche Freiheiten werden erkannt
- vieles wird möglich
- stimmt fröhlich und frei

50 ml, 24,90 €



Aus meiner *Werkstatt*



Für meine Rezepturen verwende ich die Energien von besonders kraftvollen Pflanzen, die wild und oft auch an besonderen Orten wachsen.

Geht der Same einer Pflanze wild auf und kann die Pflanze an diesem Ort aus eigener Kraft einen kräftigen Wuchs entwickeln, dann entsteht in ihr ein Paket von ganz besonders heilkräftigen Energien.

Die Qualität des Ortes ist mitentscheidend für die Energie der Pflanze, da Pflanzen die Energien des Ortes aufnehmen können. Andererseits können Pflanzen auch genau das Gegenteil der vorherrschenden Energie des Ortes verstärkt entwickeln. So kann die Energie einer Pflanze, die dort wächst, wo ein Mensch viele Jahre lang Gutes getan hat, besonders hoch schwingen. Und die Energie einer Pflanze, die dort wächst, wo in der Vergangenheit Schreckliches vorgefallen ist, kann zur Heilung des Ortes ganz besonders viele hochschwingende, liebevolle Energien entwickeln.

Die feinen Unterschiede gilt es zu erkennen. Ich nutze sie, so dass in den von mir hergestellten Sprays und Badesalzen besonders hilfreiche und hochschwingende Energien zu Ihrem Wohl enthalten sind.

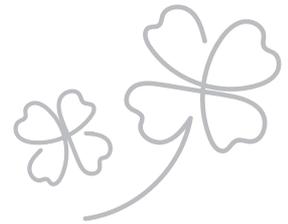
**Die Hoffnungslosigkeit
ist die Hürde, die vor uns steht
und uns solange daran hindert,
frohgemut nach vorne
zu schauen, bis wir das Licht
hinter der Hürde sehen.**

– Elisabeth Klingenstein –

Raum- & Auraspray



Zuversicht



- lässt voll Zuversicht nach vorne blicken
- für innere Stärke und ein positives Lebensgefühl
- emotional ausgleichend
- aufbauend

50 ml
24,90 €



Bestellung

Die Sprays und Badesalze erhalten Sie direkt bei mir oder über den Versandweg. Ihre Bestellung können Sie telefonisch oder per E-Mail aufgeben.

Gerne berate ich Sie, welches Spray oder Badesalz für Sie in Ihrer persönlichen Situation das richtige ist.

www.feines-und-reines.de

Impressum

Herausgeberin:
Elisabeth Klingenstein
Karwendelstr. 6
86459 Gessertshausen

Tel.: 08238 / 76 08
E-Mail: info@feines-und-reines.de
www.feines-und-reines.de
Auflage: 1500 Stk.

Druck & Gestaltung: Druckerei Joh. Walch, Augsburg
Bildnachweise: Adobe Stock: Titel: AngieC, U2: Oleksandra,
S. 2: Андрей Журавлев, S. 3: Vera Kuttelvaserova, S. 4:
MdLothfor, S. 5: Zadvornov, S. 6: by-studio, S. 7: Pentagonien,
Eefje, S. 8: Sushkova2, S. 10: Eduardo Santarosa; Freepik S. 7, 9;

KLINGENSTEIN

Feines ✿ Reines

Für körperliches & seelisches Wohlbefinden.



Raum- & Auraspray
50 ml
24,90 €

www.feines-und-reines.de