

Feines & Reines

Inspirationen für Wohlbefinden und Erfüllung



Erfüllung finden

S. 2



Alle sehnen sich
nach Liebe

S. 4



Wohlbefinden
kommt von innen

S. 6

Alle sehnen sich nach Liebe.
Wenn alle soviel Liebe geben könnten,
wie sie sich ersehnen, dann wäre
die Waagschale lieben und geliebt sein
ausgeglichen. Wir würden uns alle in
den Armen liegen und alles wäre gut.
Wir bräuchten weder Smartphone noch
Fernseher, noch sonstige Ablenkungen,
denn die Liebe zwischen uns würde
uns erfüllen und wir bräuchten nicht mehr.

– Elisabeth Klingenstein –



Liebe Leserin, lieber Leser!

Es freut mich, dass das Bewusstsein für die Ursachen und die Zusammenhänge der Ereignisse im Leben wächst und immer mehr Menschen bereit sind, die spirituellen Hintergründe ihrer Themen zu betrachten und zu lösen. Das Wissen und die Möglichkeiten sind da.

Greifen Sie danach und folgen Sie Ihrer Intuition. Seien Sie offen für die vielen hilfreichen Handreichungen in Ihrem Leben und beschreiten Sie mutig neue Wege.

Die folgenden Seiten mögen Sie dabei inspirieren und das Glück und das Wohlbefinden in Ihr Leben einladen!

Ihre Elisabeth Klingenstein



Inhalt

2 Erfüllung finden
im Glimmer der Welt

4 Licht & Liebe
öffnet Herzen

5 Erfahrungen aus der Praxis
Andrea Schwarzholz berichtet

6 Wohlbefinden
kommt von innen

7 Wenn der Groll geht
und die Liebe kommt

8 Aus meiner Werkstatt
Aus meiner Feder

9 Hoffnung macht stark
Bestellung

Ein Leben voller *Glimmer*



Im Leben Erfüllung zu finden bedeutet, die glücksbringenden Möglichkeiten, die sich immer wieder bieten, zu ergreifen. Die auferlegten Einschränkungen loszulassen und sich zu erlauben, im Glimmer der Welt zu leben.

Es glitzert überall und jeder Lichtpunkt entspricht einer hilfreichen Handreichung. Danach zu greifen bereichert das Leben mit Glück, Zufriedenheit und prallem Leben.

Leben wir Erfüllung, so bringen wir die Fülle auf die Erde und das über lange Zeit gewachsene Mangelbewusstsein kann zunehmend kleiner werden. Das Bewusstsein „Es ist genug für alle da“ kann wachsen und wir bewegen uns in Richtung einer Welt voller Gemeinschaft, gegenseitiger Wertschätzung, Liebe und Fürsorge. Im Grunde ihres Herzens wünschen sich das alle. Mit unserem eigenen erfüllten Leben können wir jeden Tag dazu beitragen.



Raum- und Auraspray *»Erfüllung«*

- sich bietende Möglichkeiten werden erkannt
- ein erfülltes, glückliches Leben wird möglich
- beflügelt beim Aussortieren und Entrümpeln
- mit der Energie des Ackerschachtelhalms



Ackerschachtelhalme

Ich bin die Antenne für die glücksbringenden
Möglichkeiten in eurem Leben.
Wo ich wachse kann sich das Glück vermehren.
Ich lebe, um zu geben.
Ich gehöre euch.
Ich diene eurem Wohl.
Schätzt mich, ehrt mich und lasst mich
wachsen.

Jeder Mensch, der schon einmal geliebt hat weiß, das Lieben Mahlzeiten ersetzen und zu Höhenflügen animieren kann. Warum dann müde und erschöpft sein, warum nicht mehr Lieben?



Raum- und Auraspray
»Licht & Liebe«

- zart, rosig, leicht
- öffnet die Herzen
- harmonisiert
- schafft Raum für alles Liebevolle

Licht & Liebe

Im Grunde genommen liegt all unserem Tun das stete Bedürfnis nach Liebe zugrunde. Und so ist es nicht verwunderlich, dass aus meinem Sortiment das Raum- & Auraspray „Licht & Liebe“ das am meisten nachgefragte Spray ist.

Meine Kundinnen beschreiben seine Wirkung überschwänglich von „Ich könnte in diesem Spray versinken“ bis „Mein Mann hat nach 30 Ehejahren zum 1. Mal liebevolle Worte gefunden!“

Das Spray hüllt ein in liebevolle Energien und öffnet die so oft verschlossenen Herzen.

Erfahrungen aus der Praxis

Andrea Schwarzholz aus Diedorf über ihre Erfahrungen mit den Sprays und Badesalzen



Die Sprays und Badesalze von Elisabeth Klingenstein verwende ich seit etwa 7 Jahren. In den letzten drei, vier Jahren nutze ich sie immer intensiver, da ich gemerkt habe, dass sie sehr viel bewirken können. So habe ich mir in den letzten Jahren nach und nach fast das gesamte Sortiment ins Haus geholt.



ich mit den Sprays durch den Garten gehe, habe ich das Gefühl, dass die Sprays den Naturwesen etwas Gutes tun und dass die Naturwesen im Gegenzug mir etwas zurückgeben, indem alles wächst, blüht und bezaubernd wird.

Wenn ich manchmal nicht mehr weiß, was ich zuerst machen soll, dann greife ich zu dem

Spray „Ruhe“. Wenn das Spray auf mich herunterrieselt ist das ein Moment des Innehaltens und ich werde spürbar ruhiger. Meistens sprühe ich „Ruhe“ dann auch noch im Haus, um überall diese Atmosphäre der Ruhe zu haben. Ich liebe den Rosenduft dieses Sprays!

Seit ich die Sprays regelmäßig benutze, fühle ich mich deutlich mehr in meiner Mitte und besser vor äußeren Einflüssen geschützt. Oft sprühe ich im Haus und im Garten und danach bemerken Menschen, die nichts von den Sprays wissen, den Unterschied und sagen, dass sie die Atmosphäre bei uns zu Hause als besonders harmonisch empfinden. Pflanzen werden plötzlich irgendwie so lebendig und wachsen kräftiger als vorher. Mir sind im letzten Sommer auch viele Vögel, Spinnen, Schmetterlinge und Libellen in meinem Garten aufgefallen, während ich von befreundeten Gartenliebhaber*innen eher das Gegenteil gehört habe. Selbst der Weihnachtsbaum stand Mitte Januar noch relativ frisch mit schöner grüner Farbe da. Ich habe ihn von Anfang an mit den Naturwesenssprays „Waldfee“ und „Wurzelfee“ besprüht.

Die Badesalze von Elisabeth verwende ich in erster Linie, indem ich die Flaschen in die Hand nehme, den Stöpsel abnehme und daran rieche. Die Wirkung setzt sofort ein. Die Wirkungen der Salze nehme ich so intensiv wahr, dass ich regelrecht Respekt vor den Badesalzen habe.

In manchen Situationen habe ich das Bedürfnis, das Badesalz „Transformation“ in die Hand zu nehmen. Dann merke ich die Verbindung zwischen Himmel und Erde. Ich fühle mich danach wieder gefestigt und in meiner Kraft, so dass ich meinen Alltag wieder kraftvoll gestalten kann.

Mein Lieblingsspray ist das Spray „Lavendel“. Ich sprühe es abends vor dem Schlafengehen in den Raum. Es sorgt nicht nur für eine energetische Reinigung, sondern lässt mich auch zur Ruhe kommen und erholsam schlafen. Oft sprühe ich mich auch mit „Lavendel“ ein, bevor ich aus dem Haus gehe. Ich habe dann das Gefühl, dass ich mit weniger Fremdenergien wieder nach Hause komme.

Das Badesalz „Rosenkraft“ erlebe ich stärkend und nährend. Und auch bei ihm liebe ich den Rosenduft.

Manchmal verwende ich die Badesalze abends als Fußbäder. Und ab und an, wenn ich viel am Handy oder am PC war, reibe ich mich zur energetischen Reinigung unter der Dusche mit ein wenig von dem Badesalz „Lichter Glanz“ ab.

Wenn ich merke, dass Pflanzen in unserem Garten Läuse bekommen, sprühe ich „Lavendel“ um sie, mit dem Gedanken, dass das Spray die Pflanzen stärken und vor Läusebefall schützen soll. Es funktioniert eindeutig. Wenn

Die Sprays und Badesalze verwende ich nicht ständig, sondern nach Gefühl immer dann, wenn mir meine Intuition sagt, dass es wieder an der Zeit ist.

Wohlbefinden kommt von innen



Sich wohlfühlen bedeutet, ganz bei sich, bei seinen Vorstellungen, Werten, bei der Ganzheit des eigenen Seins zu sein. Darüber hinauszuwachsen bedeutet aus der Anerkennung des eigenen Seins heraus durch weitere Erfahrungen an der eigenen Uressenz zu wirken, um so das Lichte, das Ewige zurückzuholen.

So liegt das Wohlbefinden in uns. Wir können es jederzeit in unser Bewusstsein holen und uns so auch körperlich wohler fühlen.

Das Spray „Wohlbefinden“ löst hinderliche Fremdenergien ab, es legt lichtvolle Energien, die in Ihnen sind, frei und bringt sie zur Entfaltung. Innerhalb kürzester Zeit merken Sie, dass Sie sich seelisch und auch körperlich wohler fühlen.

Gabriele Hagenberg-Fautz,
Heilpraktikerin aus Markdorf,
www.heilpraxis-hagenbergfautz.de



In meinem Praxisalltag habe ich es oft mit Depressionen, Burn-out, Trauer und mangelndem Selbstwertgefühl zu tun. Fast immer finden sich im gemeinsamen Gespräch auch einschränkende oder übernommene Glaubenssätze, die mich dann zielsicher zum Spray „Wohlbefinden“ führen. Die Betroffenen berichten, dass sie sich wie unter einer Lichtdusche fühlen, die die Schatten des Übernommenen auflöst und der Blick auf die uns innewohnenden Stärken wieder frei wird. Dies löst ein tiefes Wohlbefinden aus und die Freude am Dasein kehrt zurück. Auch ohne psychische Erkrankung ist es sinnvoll, sich selbst immer wieder dabei zu unterstützen, das Augenmerk auf das Positive in sich zu lenken, die Freude zu nähren und so das persönliche Wohlbefinden zu steigern.

Dies gelingt mit dem Spray „Wohlbefinden“.



Raum- und Auraspray
»Wohlbefinden«

- löst hinderliche Fremdenergien ab
- bringt lichtvolle Energien zur Entfaltung
- für seelisches und körperliches Wohlbefinden
- mit der kraftvollen Energie der Dostblüte

Wenn der Groll geht und die Liebe kommt



Mein Angebot an Sie ist, den Groll in Ihnen mit Hilfe von Fuß - oder Vollbädern mit dem Badesalz „Wohlwollen“ loszulassen. Unterstützt von Ihren Gedanken der Liebe und Vergebung transformiert das Salz den Groll in Ihnen, so dass liebevolle, harmonische Energien zu Ihnen zurückkommen können. Vielleicht sind 20 oder mehr Fußbäder erforderlich, bis der Berg abgetragen ist. Prima, dann sind Sie in ein oder zwei Monaten den Grollberg in sich los und stattdessen von Harmonie und Liebe erfüllt. Jetzt können Sie sich zum Beispiel in Ihren Sessel setzen und dieses unbeschreiblich schöne Gefühl genießen, statt zu grollen.

Wir alle haben Kränkungen, Zurückweisungen, Respektlosigkeiten – kurz die Verletzung unserer Würde – erlebt. Zurück bleibt sehr oft tief in uns ein Gefühl des Grolls. Nach und nach wird das Erlebte mit vielen Schichten neuen Lebens, neuen Erinnerungen überdeckt und es hat den Anschein, die verletzenden Erlebnisse wären verarbeitet. Das trifft in den meisten Fällen nicht zu. Im Verborgenen grollt der Groll weiter und mit den Jahren kann er auch auf körperlicher Ebene ernsthaften Schaden anrichten.

Je älter die Menschen werden, umso mehr Groll kann sich ansammeln. Nach Außen scheint alles in Ordnung zu sein, doch im Verborgenen wirkt der Groll wie ein Reißwolf. Mit den Jahren entwickeln so viele Menschen ein zunehmend unzufriedenes, verbittertes und anklagendes Wesen.

Für alle, die auch noch später im Leben beschwingt, offen und wohlwollend ihr Leben genießen möchten, gibt es letztendlich nur einen Weg: Durch bedingungslose Vergebung den Groll loszulassen.



Badesalz
»Wohlwollen«

- löst Groll ab
- auf zwischenmenschlicher Ebene wird bereinigt und gelöst
- harmonisiert
- bringt Frieden



Rosenöldestillerie in Bulgarien

Aus meiner *Werkstatt*



In vielen meiner Sprays und Badesalzen sind ätherische Öle enthalten, oft sehr fein dosiert. Wie die Öle gewonnen werden spielt eine entscheidende Rolle für ihre Qualität.

Selbst bei hochwertigen Gewinnungsverfahren wie der Wasserdampfdestillation entstehen feinstoffliche Qualitätsunterschiede, je nachdem wo der Ort der Destillerie ist. Findet die Destillation an einem Ort mit guter Energie statt, so wird das gewonnene Öl durch die guten Energien des Ortes aufgewertet, da während des Destillationsprozesses die Energien des Ortes von dem ätherischen Öl aufgenommen werden. So ergeben sich bei der feinstofflichen Betrachtung ätherischer Öle große Unterschiede.

Bei der Herstellung meiner Sprays und Salze verwende ich auch auf feinstofflicher Ebene besonders kostbare

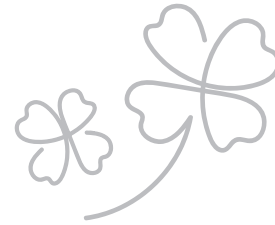
ätherische Öle. So entstehen feinstofflich hochwirksame Sprays und Salze, die Sie für die Aufarbeitung Ihrer Lebensthemen und zur Steigerung Ihres Wohlbefindens einsetzen können.

Große Dinge ereignen sich nicht nur in der Jugend oder in der Blüte der Schaffenskraft der mittleren Jahre. Großes kann sich bis zuletzt ereignen, auch im Stillen, durch die Aufarbeitung großer Lebensthemen.

– Elisabeth Klingenstein –

Raum- & Auraspray

Hoffnung



- motiviert und verleiht neue Kraft
- lässt wieder am Leben teilhaben und nach vorne schauen
- öffnet für neue, glücksbringende Wege



Bestellung

Die Sprays und Badesalze erhalten Sie direkt bei mir oder über den Versandweg. Ihre Bestellung nehme ich gerne telefonisch oder per E-Mail entgegen.

Gerne berate ich Sie, welches Spray oder Badesalz für Sie in Ihrer persönlichen Situation das richtige ist.

www.feines-und-reines.de

Folgen Sie mir auf Instagram 

Impressum

Herausgeberin:
Elisabeth Klingenstein
Karwendelstr. 6
86459 Gessertshausen

Tel.: 08238 / 76 08
E-Mail: info@feines-und-reines.de
www.feines-und-reines.de
Auflage: 1500 Stk.

Druck & Gestaltung: Druckerei Joh. Walch, Augsburg
Bildnachweise: Adobe Stock: Titel: Michael Meijer,
U2: Oleksandra, S. 2: Begin Again, S. 3: Александр Гичко,
S. 4: bvbfl01, S. 6: Совгіра Марина, S. 7: eliosdnepr,
S. 8 oben: Elisabeth Klingenstein, unten: nataliaku;
U4: Creative work; Freepik S. 9;

KLINGENSTEIN

Feines ✿ Reines

Für gedankliche Ruhe &
körperliche Entspannung



Raum- & Auraspray
50 ml

www.feines-und-reines.de